

VBK
Jahresbericht
2023

Einsatz- und Informationszentrale

079 776 17 12

Briefadresse

Vereinigung Begleitung Kranker
Winterthur Andelfingen
8400 Winterthur

Website

www.begleitung-kranker.ch

E-Mail

info@begleitung-kranker.ch

Postkonto

IBAN CH 61 0900 0000 3410 8024 5

Bankverbindung

Zürcher Kantonalbank
8010 Zürich
IBAN CH 38 0070 0343 2101 3202 9

Inhalt

04	Vorstand
05	Statistik
06	Jahresbericht der Präsidentin
09	Weiterbildungen
10	Reflexionen
11	Freiwillige Mitarbeitende
12	Spenden 2023
14	Jahresrechnung 2023
16	Budget 2024
18	Adressen von verwandten Institutionen

Vorstand

Präsidentin

Patricia Rohrbach Graf
patricia.rohrbach@begleitung-kranker.ch

Vizepräsidentin

Annemarie Bossart
annemarie.bossart@begleitung-kranker.ch

Sekretariat

Marlies Rüegg
marlies.rueegg@begleitung-kranker.ch

Ressort Finanzen

Anita Enkelmann
anita.enkelmann@begleitung-kranker.ch

Weiterbildung

Annemarie Bareiss
annemarie.bareiss@begleitung-kranker.ch

Beisitz

Liliane Gruebler
liliane.grueebler@begleitung-kranker.ch

Einsatzzentrale 079 776 17 12

Eveline Szédely
Annemarie Bossart

Reflexion

Esther Lang
Anna Durussel

Revisorinnen

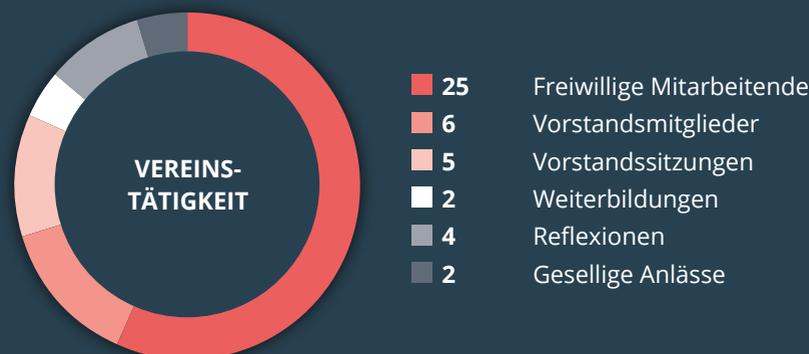
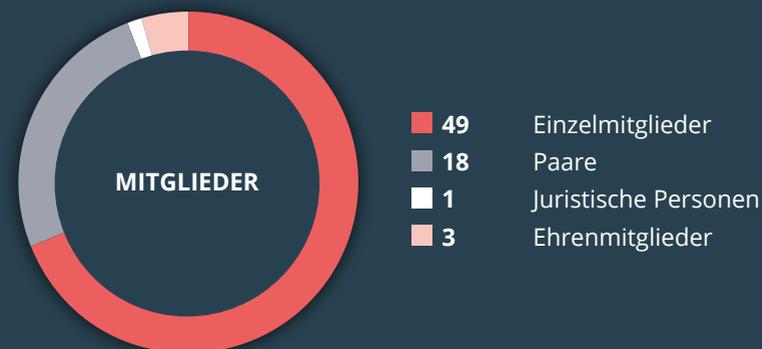
Franziska Ansaldi
Joline Gebhardt

Patronat

Urs Schiegg

Statistik

PER 31. DEZEMBER 2023



EINSATZ DER FREIWILLIGEN MITARBEITENDEN



39

Anzahl betreuter
Klientinnen & Klienten



1'722

Betreuungs-
stunden



144

Stunden
Nachtwachen



575

Anzahl
Einsätze

Jahresbericht der Präsidentin

Liebe Betreuerinnen und Betreuer, liebe Mitglieder der Vereinigung Betreuung Kranker, geschätzte Leserinnen und Leser

Gedanken

Kürzlich, während einer Reflexion, haben wir uns anhand eines Fallbeispiels intensiv über Kommunikation und nonverbaler Kommunikation unterhalten. Bei vielen von unseren Klientinnen und Klienten verändern sich im Verlauf der Krankheit die Kommunikationsmöglichkeiten.

Ein grosses Thema, natürlich für die betroffene Person und sein Umfeld, aber auch für uns als freiwillige Mitarbeitende. Wir haben uns gefragt, was es mit uns macht, wenn jemand zwei Stunden kein Wort redet. Wir versuchten auch herauszufinden, was in der Stille geschieht, oder, was DASEIN bedeutet. Zum Beispiel, alle Sinne zu öffnen, präsent sein, die Stille spüren. Aber auch den Mut aufbringen, Hilflosigkeit zuzulassen, die Situation mitauszuhalten, eine Weile den Mokassin des andern anzuziehen. Was bedeutet das anderes als sich einzulassen auf das Gegenüber? Die eigenen Schuhe auszuziehen und die weichen Mokassin des anderen anzuziehen, eine Weile in seinen Spuren zu gehen. Das ist ein sehr nahes und intimes Bild einer Begleitung!

DIE MUSIK STECKT NICHT IN DEN NOTEN. SONDERN IN DER STILLE DAZWISCHEN.

Wolfgang Amadeus Mozart 1756-1791

Freiwillige Mitarbeitende

Was für ein Glück, habe ich auf dem Heimweg gedacht, ein Teil dieser lebenserfahrenen, klugen und mutigen Gruppe zu sein. Liebe Wegbegleiter, es ist mir eine Ehre mit euch unterwegs zu sein, ihr macht die Welt zu einem Ort des Miteinanders, zu einem Ort der kleinen und grossen Wunder. Zusammen dürfen wir Demut und Dankbarkeit erleben und uns einlassen auf Veränderungen, Höhen und Tiefen. Danke für euer DASEIN und eueren Mut zur Stille!

Ausgetreten sind:

Ruth Schumacher, Karin Kunz, Susanna Zuberbühler, Hanni Grüninger, Marlen Gmür und Sandra Lips

Eingetreten sind:

Gerda Bütler, Claudia Waldner, Timur Göreci, Esther Gubler, Maja Sennhauser und Martin Sonderegger

Den ausgetretenen Frauen danken wir von Herzen für ihre jahrelange Verbundenheit und wünschen von Herzen alles Gute!

Die Neuen heissen wir willkommen, schön habt ihr zu uns gefunden!



Highlight oder die VBK wird Kulturveranstalterin

Mensch sein, menschlich sein hiess unsere Veranstaltung, die wir im Rahmen der Benevol Aktionswoche Generation F organisierten. Kurz: es war ein gelungener Anlass! Vor rund 40 interessierten Zuschauern im Puppentheater an der Marktgasse faszinierte Vorleser Urs Bula mit Texten von Franz Hohler und die beiden jungen Frauen vom Duo Avilanis untermalten die Texte mit ihren Hackbrettern. Virtuoso und horizontweiternd war der Abend, und ich bin überzeugt, dass die VBK einige neue Freundinnen gewonnen hat.

Vorstandsarbeit oder der Zauber der Rigi

Der Vorstand traf sich zu fünf Sitzungen und einer Klausur. Dieses Jahr hat uns neben der Organisation des Benevol Anlasses hauptsächlich die Gestaltung der Webseite beschäftigt.

Die Klausur fand auf der Rigi statt. Annemarie Bareiss hat uns eingeladen. Der Abstand vom Alltag, der Raum «dazwischen», der unglaubliche Ausblick und Weitblick hat wunderbar gewirkt. Wir haben die Klausur trotz den angekündigten Rücktritten von Liliane Gruebler und Annemarie Bossart zuversichtlich und freudig abgeschlossen.



Änderungen geschehen, und das ist auch gut so. Wir freuen uns mit Liliane über ihre neue Stelle und dass sich

Annemarie Bossart ein wenig entlasten will, ist mehr als verständlich. Mit ein wenig meine ich, dass sie der VBK in der Einsatzzentrale und als freiwillige Mitarbeitende erhalten bleibt. Auch Liliane bleibt im freiwilligen Mitarbeitenden Team.

Einsatzzentrale

Schön ist auch, wenn ich nicht über Veränderungen berichten muss. Annemarie und Eveline sind ein gut eingespieltes Team. Sie wechseln sich alle 14 Tage ab und vertreten sich gegenseitig bei Ferienabwesenheiten. Sie sind 365 Tage erreichbar und immer bereit ihr Bestes zu geben. Vielen herzliches Dank euch beide für den Einsatz, das Engagement und die Treue!

Weiterbildung und Reflexion

In der März Weiterbildung begleitete uns nochmals Wolfgang Weigand durch den Tag. Der Fokus lag nun mehr beim



Thema Spiritualität. Im November 2023 trafen wir uns für einen Frauenstadtrundgang. Bei eisiger Kälte erfuhren wir viel Wissenswertes von Katharina Sulzer bis zu Sybill Kindlimann.

Die Reflexion unter der Leitung von Anna Durussel und Esther Lang ist prima angelaufen. Wie schön, dass das Angebot rege genutzt wird!

Ausblick

Es kommt ein spannendes Vereinsjahr auf uns zu. Nach der GV wird es darum gehen mit den neuen Vorstandsmitgliedern die diversen Aufgaben möglichst sinnvoll, den Ressourcen entsprechend, aufzuteilen.

Ich persönlich freue mich sehr auf den Weiterbildungszyklus mit Gabriela Meissner «erlebt-erinnert-erzählt, was am Lebensende bleibt»

Danke

Ein herzliches Dankeschön an unsere freiwilligen Mitarbeitenden mit ihren Angehörigen, dem Vorstand, unseren Mitgliedern und unsern Klienten und Klientinnen und ihren Familien.

Vielen herzlichen Dank auch an alle, die uns mit Spenden, Mitgliederbeiträgen, Wissen, Vertrauen, Anteilnahme und anerkennenden Worten unterstützen.

Ich wünsche allen ein erlebnisreiches Vereinsjahr, mit beglückenden Begegnungen und Zufriedenheit und Freude im Sein und im Tun.

Patricia Rohrbach



Nachdem wir im März mit Wolfgang Weigand das Thema Trauer vertieft haben, erlebten wir im November mit dem Stadtrundgang «Frauenthur, Korsett und Aufbruch», einen etwas anderen Weiterbildungstag.

Während zwei Stunden erfuhren wir bei einem Spaziergang durch die Altstadt Winterthur spannende Frauengeschichten:

Weshalb eine vermeintliche Gattenmörderin in der Stadtkirche eine ehrenvolle Grabstätte erhielt, was der Herkules am Graben mit Care Arbeit zu tun hat, warum Maria Susanne Kübler im 19. Jahrhundert zur Bestsellerautorin wurde und was es mit der Katharina Sulzer so auf sich hatte. Dies und noch viel mehr – vom Mittelalter bis zur Neuzeit – wurde uns durch die kompetente Stadtführerin eindrücklich und interessant vermittelt. Etwas durchgefroren wurden wir an-

schliessend im Bistro Dimensione mit einem feinen Mittagessen verwöhnt, wo ausreichend Zeit blieb, um sich gemütlich auszutauschen. Ein gelungener Anlass, der uns viele bereichernde Begegnungen und Informationen bescherte.

Annemarie Bareiss



Reflexionen

Seit 2023 dürfen wir, Anna Durussel und Esther Lang, die Reflexionen gestalten. Anna ist Pflegefachfrau und arbeitet seit 2020 als Berufsschullehrerin am ZAG. Esther hat ursprünglich die Handelsmittelschule besucht und später die Ausbildung zur Pflegefachfrau gemacht. Seit 2020 genießt sie den Vorruhestand zusammen mit ihrem Mann. Kennen-gelernt haben wir uns bei unserer Zeit in der Spitex Veltheim.

Während den Reflexionen möchten wir den aktiven Mitgliedern Zeit und Raum geben, sich mit ihrer Rolle als Betreuende auseinanderzusetzen. Bei den einzelnen Betreuenden hat sich ein riesiger Erfahrungsschatz angesammelt. Diese Ressourcen möchten wir nutzen und den freiwilligen Mitarbeitenden zugänglich machen. Wir fördern einen wertschätzenden Umgang und freuen uns über die verschiedenen Wortmeldungen und Meinungen.

Wir sind gestartet mit einer ersten Reflexion zum gegenseitigen Kennenlernen. In den folgenden Reflexionen haben

wir über die Themen Nähe und Distanz, Höhen und Tiefen in den Betreuungseinsätzen, sowie Kommunikation und «Da sein» nachgedacht und uns ausgetauscht.

Wir empfinden die Zusammenarbeit mit den Teilnehmenden als sehr spannend und bereichernd und freuen uns auf weitere lebendige, interessante, kontroverse, stimmige Reflexionen zusammen mit Euch! Für Anregungen/Themenvorschläge sind wir dankbar.

PER 31.12.2023

Freiwillige Mitarbeitende

Xaver Achermann	Winterberg
Bareiss Annemarie	Winterthur
Bigler Marianne	Winterthur
Bossart Hercigonja Annemarie	Winterthur
Bossi Pia	Winterthur
Bütler Gerda	Winterthur
Camenisch Esther	Hettlingen
Epp Ruth	Winterthur
Feissli Odette	Winterthur
Fuchs Rosmarie	Winterthur
Göreci Timur	Zürich
Graf Beat	Truttikon
Grüebler Liliane	Winterthur
Gubler Esther	Winterthur
Haas Pia	Seuzach
Hoffmann Daniela	Seuzach
Hug Yvonne	Weisslingen
Lujber Heidi	Henggart
Nievergelt Christina	Wiesendangen
Rice Therese	Winterthur
Rohrbach Graf Patricia	Rickenbach
Wälti-Sutter Margrit	Hettlingen
Wellauer Ruth	Winterthur

Spenden 2023

Spenden bis CHF 100

Total CHF 1'780

Bachmann Rolf	Winterthur
Baumberger Paola	Winterthur
Beer Tamara Monica	Frauenfeld
Blache Ruth	Winterthur
Blanc Elsbeth	Rickenbach
Dähler Marie	Seuzach
Frei Ruth	Rickenbach
Freuler Silvia	Winterthur
Fröhlich Fiona & Egli Robert	Winterthur
Fuchs Rosmarie & Bruno	Winterthur
Hohler Heller Beatrice	Winterthur
Leemann Doris	Winterthur
Mäder Verena	Winterthur
Matzler Albert	Winterthur

Möckli Hanny	Dättlikon
Moor Liliane	Winterthur
Nadler Oskar	Winterthur
Rickenbach Lily	Andelfingen
Rutishauser Marianne	Rickenbach
Schneeberger Kaspar	Winterthur
Schwertfeger Albert & Monika	
Schwyn Elsbeth	Winterthur
Soquel-dit-Piquard Helene	Winterthur
Waser Heinrich	Neftenbach
Weder Gustav & Annemrie	Winterthur
Wüst Erika	Gränichen

Spenden bis CHF 500

Total CHF 2'650

Ammann Stefan	Brütten
Arbenz Janine	Dorf
Boitel Spycher Stefanie	Hallau
Canal Pietro	Winterthur
Egg Walter	Winterthur
Ehrensperger Mario	Seuzach
Kunz Christine	Rickenbach
Samariterverein	Kemptthal

Spenden bis CHF 1'000

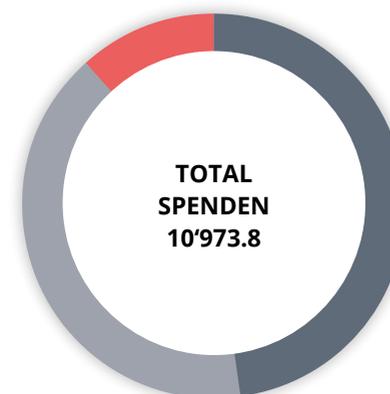
Total CHF 830

Mutter Elisabeth & Willi	Winterthur
-----------------------------	------------

Kirchgemeinden

Total CHF 4'457.10

Ref. Kirchgemeinde	Töss	640
Ref. Kirchgemeinde Mattenbach	Winterthur	500
Ref. Kirchgemeinde	Andelfingen	500
Ref. Kirchgemeinde Lindenplatz	Wülflingen	1'000
ref. Kirche Seuzach-Thurtal	Div. Gemeinden	1'012.90
Ref. Kirche	Ossingen	804.20



■ 5'260.00	Private Spenden
■ 4'457.10	Kirchen Spenden
■ 0	Trauerspenden
■ 1'256.70	Fahrspesen von freiwillige Mitarbeitende

Jahresrechnung 2023

Aktive	CHF
Postkonto	4'224.38
ZKB Konto	59'305.10
Total Aktiv	63'529.48

Passive	CHF
Kreditoren	2'297.88
Transitorische Passive	0.00
Vereinsvermögen	61'231.60
Total Passiv	63'529.48

Aufwand	CHF	Budget 2023
Benevol Job Inserate	525.00	700.00
Altersforum/Benevol Mitgliedschaft	450.00	450.00
Mitarbeitende Weiterbildung	2'919.50	2'000.00
Jahresessen Mitarbeitende	1'823.80	1'700.00
Anteil Weiterbildung Mitarbeitende	0.00	1'000.00
Geschenke Mitarbeitende	1'412.30	5'000.00
Büroaufwand/Couverts/Jahresbericht/Faltflyer	344.55	700.00
Büro-Infrastruktur	1'800.00	2'100.00
Fahrtspesen-Betreuungen	3'662.49	5'000.00
Kontospesen	163.68	200.00
Portokosten	314.20	260.00
Telefon	1'040.00	1'000.00
Vereinsführung (Sekretariat)	3'600.00	3'600.00
Vereinsführung (Einsatzzentrale)	6'004.25	6'050.00
Vorstandssessen	580.00	700.00
GV (Catering, Putzfrau, Miete)	409.10	1'000.00
Versicherungen	1'079.90	1'000.00
Werbung/Inserate	2'694.55	2'500.00
Website	2'241.60	200.00

neue Broschüre	0.00	0.00
div. Aufwände	118.00	150.00
Event Juni 2023	959.80	5'000.00
Total Aufwand	32'142.72	40'310.00

Ertrag	CHF	Budget 2023
Mitgliederbeiträge Einzelmitgliedschaften	1'960.00	2'120.00
Mitgliederbeiträge Paarmitgliedschaften	1'190.00	1'260.00
Mitgliederbeiträge Juristen	150.00	150.00
Spitex Winterthur	4'988.75	8'000.00
Aussengemeinden	1'600.00	200.00
Spenden	10'973.80	8'000.00
Stiftungen	1'670.00	2'000.00
Trauerspenden	0.00	2'000.00
Einnahmen Event Juni 2023	510.00	0.00
Zinsen	210.75	20.00
Total Ertrag	23'253.30	23'750.00

Verlust	-8'889.42	-16'560.00
----------------	------------------	-------------------

Budget 2024

Aufwand	Rechnung 2023	Budget 2024
Benevol Job Inserate	525.00	500.00
Altersforum/Via Vernetzt ins Alter/Benevol Mitgliedschaft	450.00	450.00
Mitarbeitende Weiterbildung	2'919.50	2'100.00
Jahresessen Mitarbeitende	1'823.80	1'800.00
Anteil Weiterbildung Mitarbeitende	0.00	500.00
Geschenke Mitarbeitende	1'412.30	4'000.00
Büroaufwand/Couverts/Jahresbericht/Faltflyer	344.55	0.00
Büro-Infrastruktur	1'800.00	1'800.00
Fahrtspesen-Betreuungen	3'662.49	3'800.00
Kontospesen	163.68	170.00
Portokosten	314.20	300.00
Telefon	1'040.00	960.00
Vereinsführung (Sekretariat)	3'600.00	3'600.00
Vereinsführung (Einsatzzentrale)	6'004.25	6'010.00
Vorstandessen	580.00	700.00
GV (Catering, Putzfrau, Miete)	409.10	500.00
Versicherungen	1'079.90	1'000.00
Werbung/Inserate/Öffentlichkeitsarbeit	2'694.55	3'000.00
Website	2'241.60	1'000.00
neue Broschüre	0.00	0.00
div. Aufwände	118.00	150.00
Event Juni 2023	959.80	0.00
Total Aufwand	32'142.72	32'340.00

Ertrag	Rechnung 2023	Budget 2024
Mitgliederbeiträge Einzelmitgliedschaften	1'960.00	1'960.00
Mitgliederbeiträge Paarmitgliedschaften	1'190.00	1'190.00
Mitgliederbeiträge Juristen	150.00	150.00
Spitex Winterthur	4'988.75	4'320.00
Aussengemeinden	1'600.00	500.00
Spenden	10'973.80	9'000.00
Stiftungen	1'670.00	6'000.00
Trauerspenden	0.00	1'000.00
Einnahmen Event Juni 2023	510.00	0.00
Zinsen	210.75	200.00
Total Ertrag	23'253.30	24'320.00

Verlust	-8'889.42	-8'020.00
----------------	------------------	------------------

Vereinskapital per 01.01.2024

61'231.60

Vereinskapital per 31.12.2024

53'211.60

VERWANDTE INSTITUTIONEN

Adressen

Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker (ZVBS)

8000 Zürich
Tel. 079 670 51 50
www.zvbs.ch

Vereinigung Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland (VBSZO)

Postfach
8620 Wetzikon
Tel. 079 691 66 67
www.vbszo.ch

dasein – Begleitung am Lebensende

c/o Alterszentrum Kirchhofplatz 15
8200 Schaffhausen
Tel. 079 914 05 23
www.dasein-am-lebensende.ch

Verein wabe Limmattal - Furttal - Wehntal

Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren
Telefon 079 270 96 07
www.wabe-limmattal.ch
info@wabe-limmattal.ch

Hospizdienst Thurgau

Bahnhofstr. 5
8570 Weinfelden
Tel. 071 940 07 90
www.hospizdienst-thurgau.ch
info@hospizdienst-thurgau.ch

Wabe Knonauseramt

Baumgartenstrasse 8C
8910 Affoltern am Albis
Tel. Koordination 076 383 70 82

Wollishofer Vereinigung

Begleitung in der letzten Lebensphase
Marchwartstr. 71
8038 Zürich
Telefon 079 937 23 42
info@wvbl.ch
www.wvbl.ch

ORBETAN – Organisation für betreuende Angehörige

Stationsstrasse 1
8545 Rickenbach Sulz
Telefon 052 338 11 57
Mobile 079 642 80 14
info@orbetan.ch
www.orbetan.ch

RUFNETZ Zürcher Unterland

8193 Eglisau
Tel. 079 813 08 72
info@rufnetz-rafzerfeld.ch

Palliaviva

Dörflistrasse 50
8050 Zürich
Telefon 043 305 88 70
palliaviava@hin.ch
www.palliaviva.ch

OnPaC Gmbh

Onkologie & Palliative Care
Mühlestrasse 4
8487 Rämismühle
Telefon 052 385 40 40
info@onpac.ch
www.onpac.ch

Altersforum Winterthur

Pionierstrasse 7
8403 Winterthur
Telefon 052 267 65 50
altersforum@win.ch
www.altersforum.ch

Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Webseite:

www.begleitung-kranker.ch

